



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

کیست تخمدان

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : بنفشه عبدالیوسفی - کارشناس مامایی

تهیه شده : پاییز 1404

منبع : کتاب برونر سودارث 2022

تایید شده توسط : دکتر مهسا رمضانپور - متخصص

زنان و زایمان

تعریف:

یکی از شایع ترین مشکلات در خانم ها کیست تخمدان می باشد. کیست های تخمدان کیسه های حاوی مایع هستند که درون تخمدان یا روی آن رشد میکنند. کیست های تخمدان خوش خیم بوده و قابل درمان می باشد و بیشتر در خانم ها قبل از دوره یایسگی دیده می شوند. معمولاً خطرناک نیستند.

علائم کیست تخمدان:

- احساس ناراحتی در شکم
- درد به هنگام مقاربت
- بی نظمی های دوره قاعدگی
- لکه بینی در میانه ماه
- اگر کیستی پاره شود درد شدید شکم، تهوع، استفراغ و تب ظاهر میشود

تشخیص:

- از طریق علایم بالینی
- از طریق سونوگرافی

درمان:

- کیست های کوچک با تجویز داروهای ضد بارداری درمان میشوند و بیمار تحت نظر قرار میگیرد. مهم ترین عارضه استفاده از این قرص ها افزایش وزن و تهوع می باشد.

آزمایشات و مدارک لازم قبل از عمل جراحی:

- انجام آزمایشات خون و ادرار
- سونوگرافی از رحم
- ویزیت متخصص قلب برای افراد بالای 40 سال
- عکس از قفسه سینه

آمادگی های لازم قبل از عمل جراحی:

- شام یک غذای ساده مانند سوپ میل کنید
- از ساعت 12 شب قبل از عمل ناشتا باشید
- قبل از جراحی استحمام کنید و موهای ناحیه عمل را بتراشید. این کار باعث می شود که احتمال عفونت ناحیه عمل کاهش یابد.

بیهوشی قبل از عمل جراحی:

طبق صلاحدید پزشک متخصص بیهوشی و با توجه به وضعیت جسمی شما، بیهوشی ممکن است به طور کامل و یا بی حسی موضعی از ناحیه کمر برای شما انتخاب شود.

آموزش های بعد از عمل جراحی:

- ✓ باید تا 8-12 ساعت بعد از عمل ناشتا باشید و از تخت خارج نشوید.
- بعد از آن رژیم مایعات برای شما شروع می شود که در صورت تحمل و نداشتن مشکل بعد از 6 ساعت رژیم معمولی شروع می شود.
- ✓ بعد از 8-12 ساعت سوند ادراری شما توسط پرستار خارج می شود. و بعد از شروع رژیم مایعات می توانید از تخت خارج شوید. البته این کار برای اولین بار با کمک کمک بهیار بخش انجام می شود.
- ✓ از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات و شیر پرهیز کنید
- ✓ مصرف میوه و سبزیجات و مایعات فراوان باعث میشود که دچار یبوست نشوید

✓ در صورت نداشتن سرگیجه در بخش قدم بزنید

✓ صبح روز بعد از عمل پانسمان شما بعد از معاینه پزشک توسط پرستار تعویض میشود

مراقبت های بعد از عمل جراحی در منزل:

- یک روز بعد از عمل جراحی میتوانید دوش بگیرید. محل عمل را با شامپو شست و شو دهید
- بعد از حمام کردن محل عمل را خشک کنید و دیگر نیازی به پانسمان نیست
- از زدن الکل، بتادین و پماد بر روی بخیه ها خودداری کنید
- روزانه دوش بگیرید
- مطابق دستور پزشک برای کشیدن بخیه به درمانگاه مراجعه کنید (معمولا 8 روز بعد)
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف نمایید
- به مدت 2 ماه از انجام کار سنگین و نزدیکی کردن خودداری کنید
- جواب نمونه خود (پاتولوژی) را 1 ماه بعد از آزمایشگاه با در دست داشتن

قبض نمونه دریافت کنید و به پزشک خود مراجعه کنید

➤ در صورت بروز تب، ترشح از محل عمل و ورم پاها حتما به پزشک مراجعه کنید

اصلاح سبک زندگی هم در پیشگیری هم در درمان کیست تخمدان توصیه می شود که خانم های جوان باید از مصرف زیاد شیرینی جات، آبمیوه های صنعتی، ماکارونی، مواد غذایی پرچرب و مواد غذایی صنعتی مانند سوسیس و کالباس پرهیز کنند.

